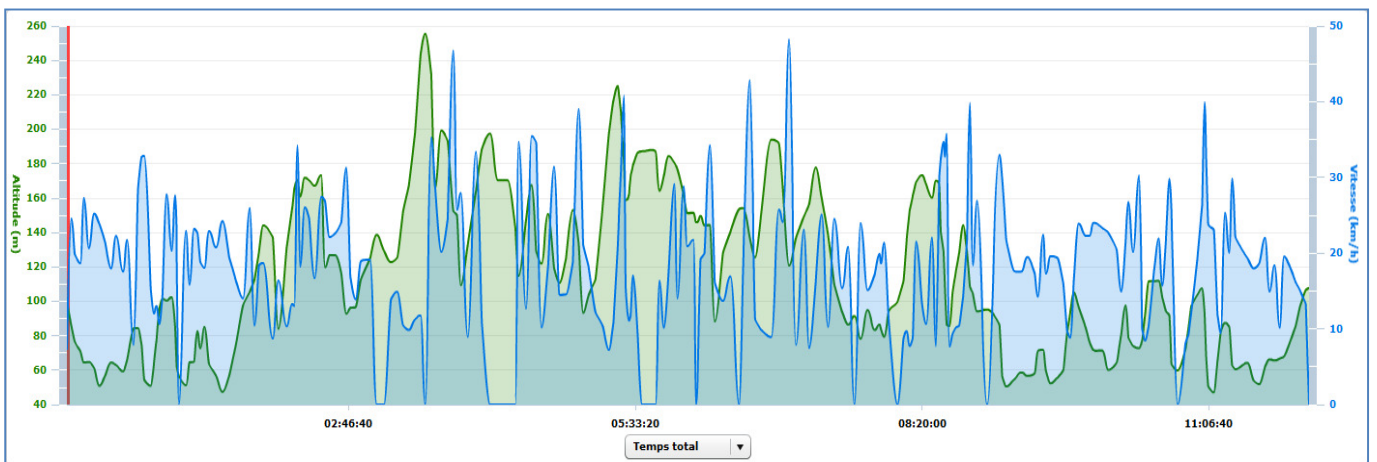
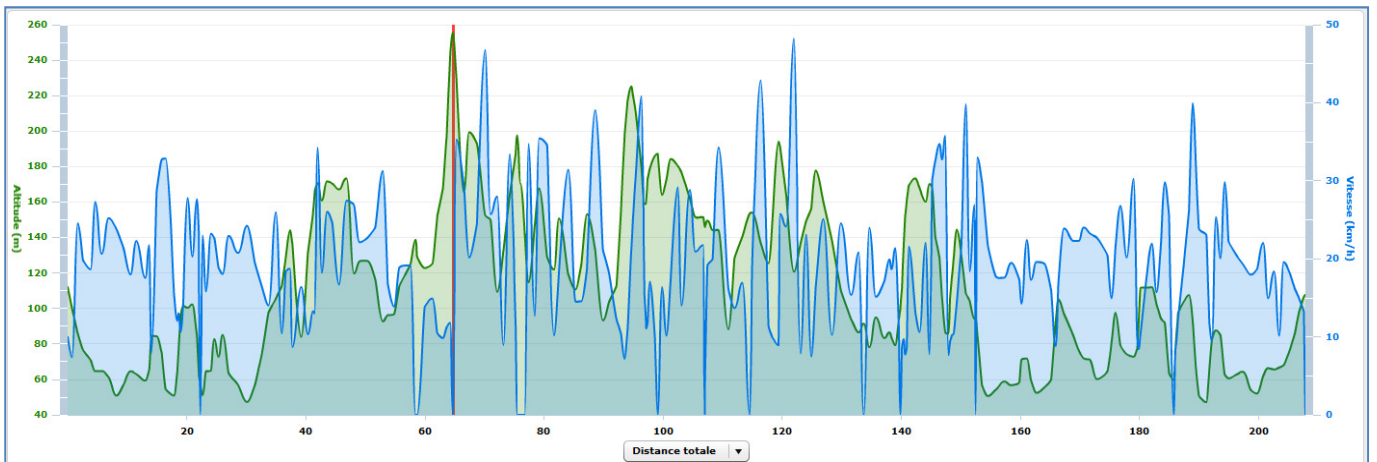
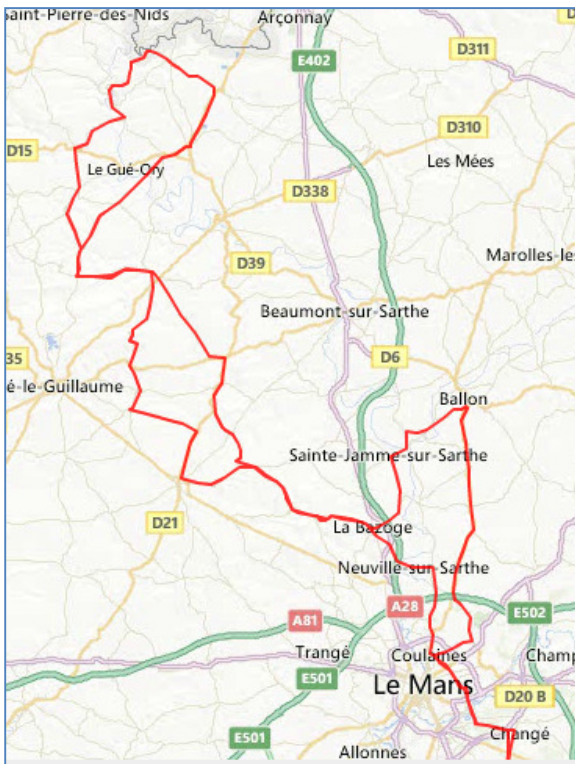


Dodecaudax

16 Février 2013

Virée dans les Alpes mancelles



Je n'ai pas trouvé la neige, mais pas sûr que je l'aurais vue s'il y en avait.

Parti à 7h15, je suis allé à Coulaines pour suivre de parcours de la cyclo sportive de fin mars, soit 162 km. Je n'ai guère 100m de visibilité mais les jambes tournent bien. Conlie, le col de la Source avec ses 243m d'altitude, Mont St Jean où je m'arrête faire quelques emplettes. Je suis dans le vif du dénivelé et poursuis sur St Georges le Gaultier où je n'ai jamais vu le viaduc puis la vallée de la misère où j'ai un peu plus de visibilité.

St Léonard des bois, St Céneri, et Moulins le Carbonel où je fais une pause un peu plus longue pour me ravitailler. Ce 1/4h ne m'aura pas permis de dégeler les pieds mais il faut y aller, je ne suis qu'à mi parcours. Retour sur Mont St Jean avec mon petit braquet, avant de rejoindre le bois de Pezéz, toujours sous le brouillard.



La route du retour est moins directe que je ne l'aurais cru, me menant jusqu'à Ballon. Un peu plus loin, au dessus des bois, je devine une lueur; a t'il fait jour quelque part ? A la sortie de Sargé, 18h52, j'aperçois le soleil qui joue derrière le brouillard, mais moins de 2 mn après, il a disparu.

Ca y est, je suis revenu à Coulaines, il ne me reste qu'une vingtaine de km pour rentrer et à la sortie du Mans, je découvre les avions laissant leur trainée dans le ciel. Je n'ai sûrement pas été dans la bonne direction pour en profiter, mais les choses sont ainsi. L'objectif était fixé.

km200, 11h35 de vélo, mais j'ai encore quelques km à faire.

Ce matin en partant j'ai dit à mon épouse : "A dans 12h". C'est raté, il me reste 1km à faire.

C'est donc avec 5 mn de retard que je rentre. Je ne m'en sors pas trop mal.

distance :	207.9 km
temps total :	12h05'
D+ :	1344 m
Température :	-1 à +4°C
vitesse moyenne :	17.2 km/h
vitesse maxi :	49.6 km/h

Particularité de la rando : je savais sur quel type de parcours j'allais, mais je n'ai pas préparé ni regardé les détails. Je suis juste parti avec le fichier chargé sur mon GPS et découvert (c'est beaucoup dire avec le brouillard) au fil des km les lieux de passage. Et j'ai peu regardé le temps et les km parcourus.