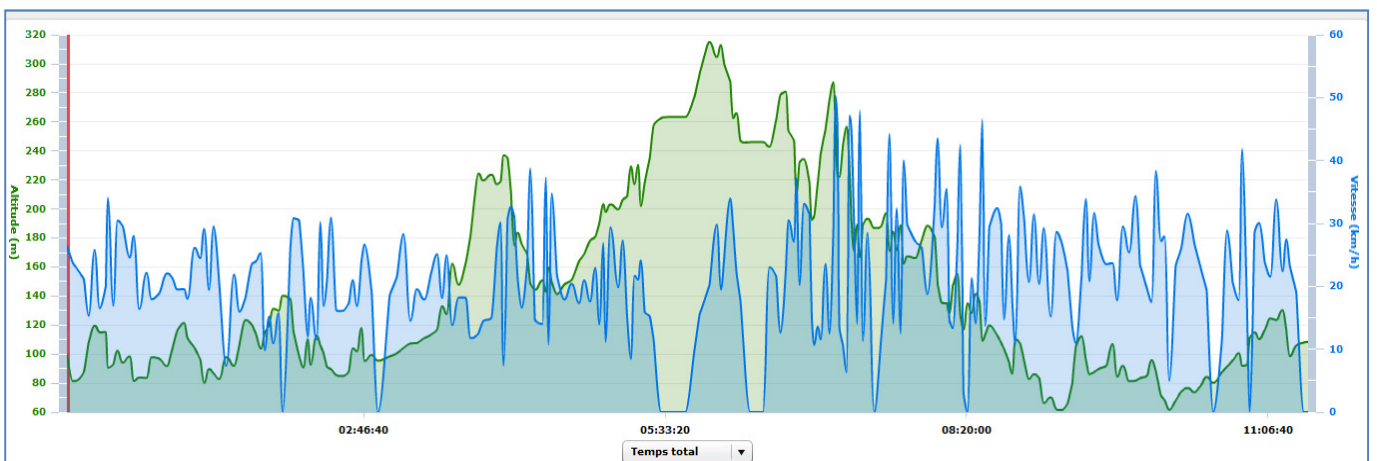
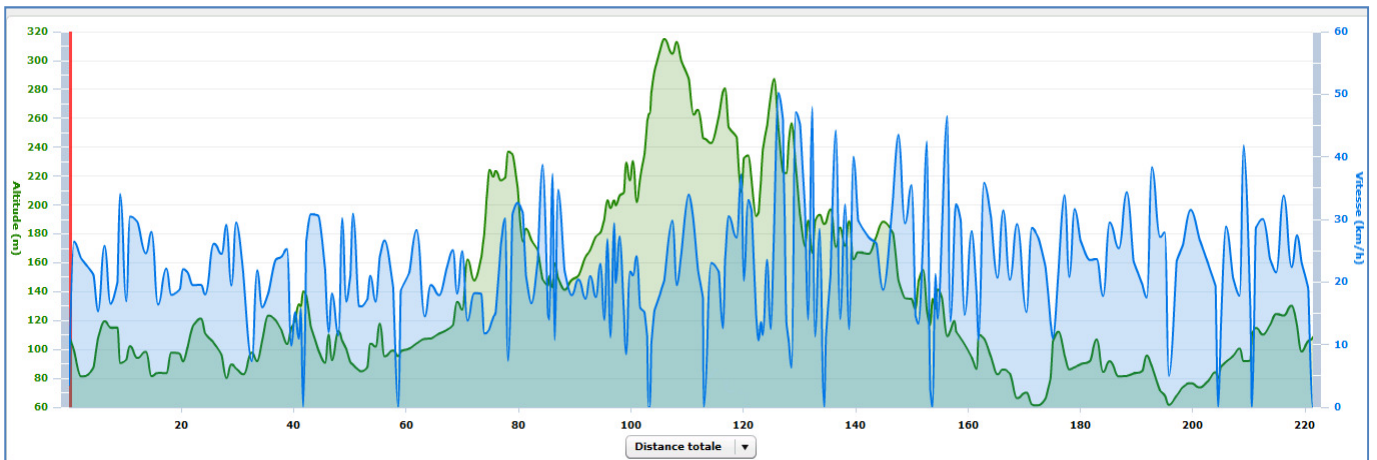
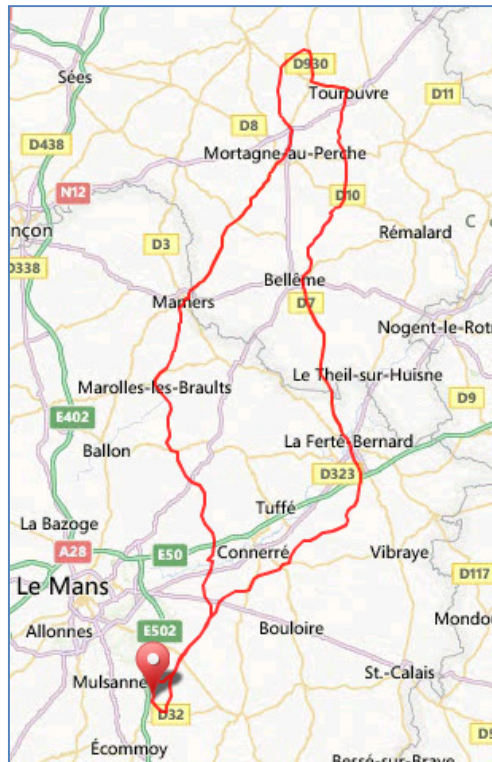


Dodecaudax

3 mai 2013

BPF Soligny La Trappe



2° sortie Dodecaudax programmée cette semaine, j'avais envisagé de rouler jeudi et vendredi en Normandie. Le temps ne s'annonçant pas très beau, je suis resté jardiner jeudi.

J'ai préparé ce circuit jeudi soir, prévoyant d'aller faire tamponner ma carte BPF de l'Orne à Soligny la Trappe où je suis déjà passé en 2010 mais sans passer à l'abbaye et en me contentant d'une photo. Le temps est prévu plus ensoleillé dans l'Orne que dans la Sarthe.

C'est à 7h30 que je m'élançais, sans soleil car un brouillard haut masque le soleil, mais pas pour très longtemps. Direction La Ferté St Bernard où je fais un petit arrêt devant la tour du XV° puis de me diriger vers Bellême. A partir d'ici, j'entre dans une région que j'ai très peu parcourue et découvre le village de Mauves sur Huisne, la basilique de La Chapelle Montligeon. Je fais une pause casse croute à Tourouvre avant d'entrer dans la forêt du Perche à la recherche de l'abbaye de La Trappe. Le temps de faire le plein de mon bidon à la source, je vais à la rencontre de Frère Guy qui assure l'accueil à l'abbaye. Un petit moment d'échange avant de poursuivre ma route, direction retour. Le profil du Perche me permet de bien profiter et tester mon Catrike 700 qui répond à merveille dans les bosses et dans les descentes. Juste avant Mortagne, l'une d'elle me permet d'atteindre près de 58 km/h.

Jusqu'à Mamers, c'est la route du PBP, celle là même où je me suis endormi en 2011 en sens inverse. Le vent est favorable et le profil devient relativement plat, ce qui me permet de maintenir une bonne allure. Ces 221 km seront finalement « avalés » en moins de 12h, ce qui met en évidence la fluidité de ce trike. Je suis maintenant fatigué que lundi pour un parcours avec presque les mêmes caractéristiques, exception faite que le vent était favorable sur la dernière partie.

Distance :	221.4 km
Temps total :	11h28'
Temps roulage :	10h07'
D+ :	2386 m
Température :	+5 à +21°C
Vitesse moyenne :	19.3 km/h
Vitesse maxi :	57.8 km/h